

Programme du niveau 1

Introduction générale sur la pédagogie Montessori, la vie de Maria Montessori, le fonctionnement d'une ambiance Montessori 3/6 ans, le rôle de l'éducateur...

Matériel de vie pratique

Introduction

I. Soin du milieu

a. Exercices préliminaires

1. Porter une chaise
2. Porter une table
3. Sortir et ranger une chaise face à une table
4. Se déplacer dans l'ambiance
5. Porter une corbeille, un plateau, un objet fragile
6. Ouvrir et fermer une porte et une fenêtre
7. Rouler et dérouler une tapis

b. Autres exercices

8. Presser une éponge
9. Visser et dévisser des boulons
10. Ouvrir et fermer des cadenas
11. Ouvrir et fermer des pinces à linge
12. Ouvrir et fermer des boites
13. Ouvrir et fermer des flacons
14. Plier du tissus
15. Plier du papier

16. Coller du papier
17. Transvaser des graines
18. Verser du riz d'un pot dans un autre
19. Verser du sable d'un pot dans un autre
20. Verser de l'eau d'une carafe dans une autre
21. Verser de l'eau dans des verres / Verser avec un entonnoir
22. Balayer
23. Brosser un tapis
24. Épousseter
25. Astiquer les cuivres
26. Nettoyer un miroir
27. Changer l'eau des fleurs
28. Prendre soin des plantes
29. Laver la table
30. Laver du linge

II. Soins de la personne

31. Se laver les mains
32. Cirer les chaussures
33. Coudre
34. Le cadre à boutons pressions
35. Le cadre à fermeture à glissière
36. Le cadre à gros boutons
37. Le cadre à nœuds
38. Le cadre à lacets

III. Exercices de grâce et courtoisie

39. Comment dire "Bonjour" ?
40. Comment offrir quelque chose à quelqu'un ?
41. Comment protéger une présentation ?

IV. Exercices collectifs de coordination motrice

42. Marcher sur la ligne
43. La leçon de silence

Matériel sensoriel à une discrimination

Introduction

I. Sens tactile et visuel

1. les emboîtements cylindriques
2. la tour rose
3. l'escalier marron
4. les barres rouges
5. lisse et rugueux
6. les tablettes de couleurs : première boîte, deuxième boîte, troisième boîte
7. le cabinet de géométrie
8. les solides géométriques
9. le tri de graines
10. le sac à mystère
11. les sacs stéréognostiques
12. les étoffes

II. Sens auditif

13. les boîtes à bruit

III. Sens thermique

14. les tablettes thermiques

IV. Sens barométrique

15. les tablettes barométriques

V. Sens olfactif

16. le matériel des odeurs

Et encore... la poutre du temps, les anniversaires Montessori, ...